

- Toimittaja N.H.: Millaisia aamurutiineja sinulla on?
- Haasteltava E.A.: Kahvin juonti, vitamiinijuoman juonti, television ja uutisten kattelu.
- Haastateltava M.K.: Ensin kun on heränny, niin vähän Aamulehtee vilkasee ja sitten laittaa aamiaista.
- Haastateltava L.K.: Ensimmäiseksi, ku mä nousen aamulla, mä jauhan kahvini ja pistän mutteripannun päälle. Siit se aamu alkaa kaikki päivät.
- Toimittaja N.H. : Onko nää rutiinit sulle tärkeitä, ja jos on, niin miksi?
- Haasteltava E.A.: Ei oo niin tärkeitä, että jos on jotain muuta, niin voin vaihtaa.
- Haastateltava M.K.: No kyllä ne oikeestaan on tärkeitä. Mä en oikeen osaa sanoa tohon, että miksi, mutta lähtee se päivä siitä käyntiin sillai mukavasti.
- Haastateltava L.K.: En mä voi sanoo, että ne on tärkeitä, ne on enemmän tapoja. Se on mukava lähtee päivää siitä viettämään eteenpäin, mutta ei sillai voi sanoa että ne on tärkeitä.
- Toimittaja N.H. : Onko korona vaikuttanut jotenkin sun aamurutiineihin?
- Haasteltava E.A.: Ei oo vaikuttanut muuten, kun että joudun odottaa vähän kauemmin että voin mennä kauppaan, kun siellä on se riskiryhmän aikataulu ensin.
- Haastateltava M.K.: Ei ollenkaan, ei.
- Haastateltava L.K.: Ei millään tavalla. Se on eläkeläisenä se homma kuule se, että se päivä on se mikä se on, että ei se siitä... Oli korona tai ei, niin ei se hirveesti vaikuta, aamurutiineihin varsinkaan.

Toimittaja N.H.: Mikä rutiineista jää vaille huomiota, jos on kiire?

Haastateltava E.A.: No, kahvi jää juomatta ainakin, jos on kiire. Ja aamupala jää syömättä, jos on kiire, että lähinnä suihku ja vaatteet sitten, jos on kiire.

Haastateltava M.K.: Se Aamulehden lukeminen jää kyllä väliin, jos on kiire.

Haastateltava L.K.: Jos aamulla lähetään aikasemmin liikenteeseen, niin joku rutiineista jää, mutta kahvinkeitto ei jää. Se on ihan saletti! Musta ei oo mihkään ilman kahvia.