

Gallupin Litterointi

- Saara Seppälä, mä opiskelen luokan opettajaksi.
- Montako kertaa viikossa harrastat liikuntaa? Suurin piirtein
- No tää opiskelu on alkanut vähän verottaa, että on ollut muuta tekemistä, mutta yleensä semmonen neljä kertaa ainakin.
- Minkälaista liikuntaa?
- Kuntosalia ja kävelylenkkejä
- Tykkäätkö enemmän ryhmä- vai yksilöliikuntalajeista?
- Enemmän ryhmäliikuntalajeista.
- Miksi?
- Mä oon pelannu oikeestaan koko ikäni pesäpalloa ja ollut aina ryhmäliikunnassa mukana niin sen takia. Se tuntuu omalta.
- Minkä takia ylipäätään käyt liikkumassa?
- Mulla tulee siitä parempi olo. Tunnen sen heti fyysisesti, että ruoka maistuu paremmin ja nukkuu paremmin ja silleen.
- Kiitos
- Mikä sun nimi oli?
- Elina Viiki ja luokanopettajaksi myös
- Montako kertaa viikossa sä harrastat liikuntaa?
- Mulla on vähän sama, että tää opiskelu on vähän verottanu, mutta semmonen 5-6 kertaa normaaliisti.
- Minkälaista liikuntaa?
- Kuntosalia enimmäkseen, juoksulenkeillä käyn myös ja ryhmäliikuntatunneilla.
- Entäs tykkäätkö sä enemmän ryhmä- vai yksilöliikuntalajeista?
- Kyllä mäkin sanoisin että ryhmä, että se tuo semmoista fiilistä ihan eritavalla kun ryhmässä tehdään.
- Minkä takia ylipäätään käyt liikkumassa?
- Siitä tulee hyvä olo, fyysisesti, henkisesti, ja saa purettua kaikkee stressiä ja paineita liikunnan muodossa.
- Jes kiitos.
- Kiitos.

- Ada Mäenpää
- Ja millä alalla sä oot?
- Sama luokanopettaja.
- Montako kertaa viikossa harrastat liikuntaa?
- Tosi satunnaisesti. Ei oikeestaan tällä hetkellä mitään selkeätä määrää.
- Millaista liikuntaa yleensä harrastat?
- Öö semmosia joukkuepelejä.
- Mitä pelejä?
- Ihan mitä vaan kuka lähtee pelaamaan.
- Okei, tykkäätkö enemmän ryhmä- vai yksilöliikuntalajeista?
- Ryhmä.
- Miksi?
- Sen ryhmän takia, siis että en oikeestaan niinku nii pääasiassa liikun ryhmässä. En oikein osaa sanoo. Mä oon vaan aina silleen, jotenkin se liikunta on yhdistynyt siihen porukassa tekemiseen.
- Minkä takia ylipäätään sä käyt liikkumassa?
- Noo, siit tulee aina hyvä olo tai silleen sen mukaan just ihan samoi mitä Saara ja Elina sano, hyvä olo.
- Kiitos.