

Gallup avantouimareiden kokemuksista. Moreenimedia

Toimittaja Iina Kokkonen: Miten olet itse aloittanut käymään avannossa?

Haastateltava Samuli Pulkkinen: No ihan eka kerta talviuinnissa oli niinku ihan pakon edessä armeijassa ja sen jälkeen mä tajusin että tää onkin ihan jees kun siitä pääsi liikkeelle ja tuli lämmin olo.

Haastateltava Kriska Oura: Tota en ole mikään kauhean aktiivinen kävijä mutta tota olin useamman vuoden sitten miettinyt sitä, että olisi siistiä haastaa itseään ja tota kaverin innoittamana sitten lähdin kokeilemaan.

Haastateltava Mii Issakainen: Yllytettynä. mun kaveri oli pyytännyt mua jo jonkun aikaa koittamaan kanssaan, koska hänkään ei ollut käynyt avannossa aikaisemmin. Ja sitten tota sitten mä lupasin yksi kerta lähteä matkaan.

Toimittaja Iina Kokkonen: Mitä syitä uskoisit olevan nuorten avantoinnostuksen taustalla?

Haastateltava Samuli Pulkkinen: No musta tuntuu että tällä hetkellä kaikki hyvinvointi on aika trendikästä ja somessa on hirveästi videoita siitä miten kylmä tekee hyvää. Ja muutenkin tuntuu, että korona aikaan kaikki testaili uusia harrastuksia ja moni muukin kaveri testasi silloin ekaa kertaa avantouintia.

Haastateltava Kriska Oura: No voisiko se liittyä semmoiseen trendiin ehkä hyvinvoinnista ja jotenkin mun mielestä tuntuu, että koronan jälkeen moni innostui kaikesta retkeilystä ja semmoista ulkona semmoisesta ulkona olemisesta niin kenties sitten semmoisen lieveilmiön kanssa.

Haastateltava Mii Issakainen: No onhan se vähän semmoista itsensä haastamista, ehkä että menee niinku epämukavuusalueelle ehkä hetkellisesti ja sitten tulee hyvä olo siitä, että onnistui siinä ja sit ehkä nykyajan nuoret kanssa ajattelee aika paljon terveyttään. Sillähän on paljon terveysvaikutuksia. Myös kuntoilijat tai muut urheilijat niin menee sitten ihan niinku palautumisen takia avantoon.

Toimittaja Iina Kokkonen: Millainen olo avannon jälkeen on?

Haastateltava Samuli Pulkkinen: Se on tosi lämmin ja semmoinen skarppi.

Kokonaisvaltaisesti aika hyvä olo. Se tuntuu vähän kuin olisi tehnyt jonkun semmoisen isommankin urheilusuorituksen.

Haastateltava Kriska Oura: No se on aika semmoinen, jotenkin rentoutunut ja raukea olo itselle.

Haastateltava Mii Issakainen: No semmoinen uudestisyntynyt suorastaan joo tosi pirteä ja virkeä ja tuntee olevansa hengissä.