

Toimittaja Pinja Jalkanen: Missä ja miten yleensä ulkoiset?

Leena Isoaho: Yleensä koirien kanssa tässä Kalevan puistoissa.

Kai Kalajainen: Enimmäkseen ulkoilen silloin, kun haluan rentoutua niin tuolla Kaupin metsissä ja lenkkipoluilla. Ja sitten mä oon välillä tämmöinen kaupunkiulkoilija, että mä tykkään kävellä myös kaupungilla ja kattella hienoja taloja.

Ellu Seppänen: Tässä lähistöllä ja sitten useasti Kaupissa kanssa tuossa niinku sanotaanko, että semmoisella niinku 5–6 km:n säteellä tästä ja koirien kanssa.

Soili Luotio-Keskitalo: Ulkoilen paljon tossa Kiovanpuistossa ja sitten tuolla, nykyisin tuolla Pyyrikilläki kyllä käyn aika paljon.

Toimittaja: Miten koet ulkoilun vaikuttavan sun mielialaan?

Leena Isoaho: Yleensä tai melkein aina sillä on positiiviset vaikutukset.

Kai Kalajainen: Kyllä se aina virkistää mielialaa ja varsinkin se metsässä liikkuminen ja tuolla poluilla liikkuminen niin on erityisen virkistävää, että siitä tykkään, myös sadesäällä.

Ellu Seppänen: No kyllä se selvästi piristää, että sen huomaa sitten, että jos jos on semmoisia päiviä vaikka että sataa paljon vettä, että ei tule niinku koirien kanssa lenkkeilyä niin paljon, niin kyllä siellä huomaa että se niinku oma mieliala sitten useasti vähän matalampi.

Soili Luotio-Keskitalo: Ihan olennaisen tärkeä.

Toimittaja: Mitä mieltä oot Tampereen puisto- ja viheralueita ylipäättään?

Leena Isoaho: Täällä on tosi hyvin kyllä puistoja, että että mun mielestä on hyvin ja monessa paikkaa ja hyvin hoidettuja.

Kai Kalajainen: Tässä Kalevassa kun asuu, niin koen sen ihan niin kun todella hienoksi asiaksi, että kovin monta askelta ei tarvitse ottaa niin puistossa ollaan tai tai metsässäkin.

Ellu Seppänen: Tampereella on tosi paljon puistoja niinku verrattuna verrattuna tuota oon aikaisemmin asunut Jyväskylässä niin siihen verrattuna, että niinku se on, se on tosi positiivista, että niitä on niin paljon. Ja sitten pääsääntöisesti ne on kanssa niinkun tosi hyvin hoidettu ja että kyllä niin kun tykkään, tykkään niistä.

Soili Luotio-Keskitalo: No on kyllä aika ihastunut, että ihan uskomattoman hyvin hoidettuja, istutukset on upeita ja Arboretumiin sehän on ihan semmoinen ihan joo että. Vuosi sitten muutin tänne.

Toimittaja: Minkälainen viheralue on yleisesti ottaen sellainen, missä sä viihdyt?

Leena Isoaho: No erityisesti toi Karjalanpuisto, kun siellä on vanhoja puita ja se on semmoinen vähän rauhallisempi.

Kai Kalajainen: Liisanpuisto, Kiovanpuisto, tällaiset, mäkin aina välillä ulkoilutan koiraa, niin on tosi kivoja alueita ja ja semmoiset alueet on kivoja missä ihmiset muutenkin viihtyy, eli niissä on ihmisiä. Niin ja nää nää oli sen sen kaltaisia paikkoja.

Ellu Seppänen: No semmoisella missä on paljon niinku kävelyreittejä, mutta sitten tietysti kiva kanssa jos on niinku esim. Arboretum on tosi ihana kun siellä on niitä erilaisia kaikkia kasveja niin sitten niitä niitäkin on kiva katsella, että se on ihan tasainen nurmikko ei ole, ei ole niinku kauhean mielenkiintoinen.

Soili Luotio-Keskitalo: Semmoinen tietynlainen avaruus siinä tietysti pitää olla ja puut on hirveän tärkeit, että kyllä ne istutuksetkin tietysti on aivan upeita, että kun on selkeät polut ja kiva fiilis siinä puistossa.