

Äänitiedosto

[tunteetgallup.MP3](#)

Tallenne

Toimittaja Matilda Kivilahti: Onko sulla tullut mediassa tai sosiaalisessa mediassa vastaan julkaisua, joissa niinku näytetään tunteita?

Haastateltava Miro Metsämuuronen: No ehkä harvemmin nykyään, että käytän tuota Facebookia ja se Facebook on alkanut hiljentymään, mutta se sitten olen tietysti kuullut että on näitä muita, muita Twitteriä ja nopeimpia medioita, mutta en ole siellä mukana niin en oikein tiedä, mitä tunteita siellä tapahtuu.

Haastateltava Rita Lähdesmäki: Joo musta tuntuu ainakin niinku jos on jonkun henkilökohtaisia Instagrameja tai jotain niin niissä yleensä jaetaan tuolla tommosii just. Ainakin niinku muutamat ketä mä seuraan niin.

Haastateltava Tuukka Saarni: No ei ehkä niinkään, että mä joskus yli vuosi sitten nyt ehkä 2 vuotta sitten poistuin itse sosiaalisesta mediasta ja osa siihen oli, osa syy siihen oli se, että mä koin, että siellä ei ilmaistu ehkä muuta kun niinku vaan sellaisia elämän huippukohtia ja että se oli vähän semmoista kulissin luomista. Olis kaivannut jotain aitoutta enemmän.

Toimittaja MK: Millainen vaikutus näillä julkaisuilla on suhun?

Haastateltava MM: No voin kuvitella ehkä, että jos se nyt ehkä liittyy sosiaaliseen mediaan, mutta niinku jos lehdistössä on esimerkiksi puhetta just tällaisesta tota niin niin kun aiheista, niin kyllähän se herättää keskustelua ja ehkä tota niin auttaa ihmisiä sitten myös jotenkin tunnistamaan tunteita ja sanoittamaan tunteita, niin ehkä ehkä siinä mielessä kyllä, mutta mut mut omat kokemukset on ehkä vähän rajatumpia.

Haastateltava RL: Siitä tulee niinku uusi näkökulma siihen henkilöön, mitä ei ehkä niinku tulisi muuten jos ei ehkä tunne niitä kauhean hyvin ja sitten ne jakaa niinku kaikille tuollaisia tosi henkilökohtaisia juttuja. Tuntuu niin kun tuntuu että voisi itsekin jakaa sitten jotain. Tällaista samanlaista.

Haastateltava TS: Välillä jos oli itsellä huono mieli tai sellainen jotenkin vähän epävarma olo itsestään ja sitten meni sosiaaliseen mediaan ja näki vaan että kaikilla menee silleen hyvin ja kaikilla on iloista niin tuli sellainen fiilis että ei kuuluisi olla ehkä huono olla itsellä.

Toimittaja MK: Onko sun helppo näyttää avoimesti omia tunteita?

Haastateltava MM: No kyllä ehkä ongelma on tai ei ongelma, mutta tota niin ajattelin se, että oon ehkä sellainen viilipytty mä isempi ihminen, niin niin ei oikein aina niin voimakkaasti tunteita tule pintaan, mutta tota niin niin joo, ei ole mitään vaikeuksia kyllä.

Haastateltava RL: Aika helppo näyttää omat tunteet ja niinku yleensäkin en en koe vaikeaksi sitä.

Haastateltava TS: No ehkä se on tullut helpommaksi viime vuosien aikana, että joskus mä oon kasvanut ehkä niinku urheilupiireissä, niin tuntuu, että ehkä niinku pojilla ainakin tuntuu, että siellä on ollut sellainen vähän toksinen meininki, että on pitänyt olla vähän sellainen kova kova jätkä ja ei ole saanut näyttää muuta kuin just jotain onnistumista tai jotain sitten ehkä jotain vihaa. Mut niinku

kaikkea siltä väliltä niin on ollut ehkä vaikea näyttää, mutta silleen mä koen, että mä oon niinku aika herkkä tyyppi, että varmasti niinku ainakin ihmiset mun lähellä näkee mun tunteet.