

Toimittaja Aino Myllärinen

Haastattelussa Tampereen lukiokoulutuksen johtaja Mari Aalto

**Mari Aalto:** Mehän tunnistetaan kuitenkin, että yläkoulu- ja lukioiässä harrastukset usein jää. Ja varsinkin esimerkiksi liikunnassa nähdään, että nämä 16—18-vuotiaat on ikäryhmä, joka liikkuu meillä vähiten, ennen kuin sitten mennään tuonne seniori-ikäisiin eli yli 70-vuotiaisiin. Eli kyllähän se hienoa olisi, jos näillä pystyttäisiin edesauttamaan esimerkiksi liikunnallisen elämäntavan lisääntymistä ja yhtä lailla musiikin tai kuvataiteen harrastuneisuutta. Näillähän voi olla yhteyttä myös esimerkiksi mielen pirteyteen, mielenterveyden haasteisiin tai ahdistuneisuuden kokemuksen vähenemiseen. Eli kyllä tällä voi olla myös muunlaisia hyviä vaikutuksia, kun vaikutuksia sitten ehkä niihin ainevalintoihin. Eli totta kai me toivomme, että harrastuksia ylläpidetään ja pysyy lukioaikanaakin. Lukio ei ole koko elämä siinäkään ikävaiheessa.