

## Testiversio: Vammautuminen ei pysäyttänyt nuorta urheilijaa

*Jäähallin oven avautuminen.*

### **Toimittaja Aino Kajanki**

Me ollaan täällä Sentteri jäähallilla Tampereen Kaukajärvellä ja tarkemmin vielä jäähallin pukuhuoneessa. Ja paikalla on myös kelkkajääkiekkoilija Nemo Pajula, jolla on alkamassa piakkoin kelkkalätkäharjoitukset. Nemo, kuinka usein sä treenaat viikossa?

### **Nemo Pajula**

Mä käyn jäällä ihan vähintään kerran viikossa, mutta tosi usein kaksi kertaa. Mä käyn keskiviikkona tuolla Riihimäellä Riihimäen Kiekko-Nikkarien kanssa. Ja sunnuntaina täällä Ilveksen kanssa. Ja sitten siihen päälle totta kai vähän mitä huvittaa kuivaharjoitteluna tehdä. Että punttisalilla käyn jonkun verran, ja välillä sitten siellä punttisalilla teen hiihtolaitteella kestävyyttä. Ja sitten jos on keli kunnossa, niin sitten ihan saatan käydä kelaamaan vaikka 10 kilometrin lenkkejä. Aika monipuolisesti, mutta lätkää treenaan yhdestä kahteen kertaan viikossa.

### **Toimittaja Aino Kajanki**

Sä oot pelannut jääkiekkoa ihan lapsesta asti, mutta sun matka ei ole ollut ihan tyypillisimmästä päästä. Olit kaksi vuotta sitten vakavassa onnettomuudessa, joka muutti sun elämää aika merkittävästi. Haluatko kertoa, mitä silloin tapahtuu?

### **Nemo Pajula**

Juu, tottakai. Meillä oli silloin sunnuntaina aamupeli. Olisiko yhdentoista aikaa alkanut, niin Kärppiä vastaan oli Haka ykkösen jäähallissa ja sitten ensimmäinen vaihto ja mut taklattiin sitten sillai, että murtui tosta navan kohdalta pari selkä nikamaa. Sitten siitä lähtien ollaan oltu pyörätuolissa. Ja mulla on siis selkäydinvamma, joka on todettu nyt lopulliseksi, että ei sen kummallisempaa. Sinänsä ihan tyytyväinen, ettei mennyt ylempää poikki, että pystyy pelaamaan lätkää ja näin päin pois, mutta siinä se varmaan pääpiirteissään oli, että mitä silloin pari vuotta sitten tapahtui.

### **Toimittaja Aino Kajanki**

Sinulla tuli tää vamma jääkiekkopelissä, mutta kuinka nopeasti tiesit, että haluat kuitenkin jatkaa jääkiekon pelaamista?

### **Nemo Pajula**

No se oikeastaan tää mun paralätkä innostus ja kiinnostus sai alkanut siitä, kun toi mun fysioterapeutti sekä Ilveksen joukkueen valmentaja Eve, kenet tuossa näittekin äsken, niin hän järjesti mulle kokeiluun tuommoisen lätkäkelkan ja sitten sitä kautta mä olin heti ihan myyty, kun pääsi vaan jäälle.

**Toimittaja Aino Kajanki**

Miten sä sanoisit, että pelaaminen on muuttunut nyt vammautumisen myötä?

**Nemo Pajula**

No itse pelaaminen ei ehkä ole niin pahemmin muuttunut, mutta varustus on sen verran erilainen, kun ei liikuta jaloilla vaan käsillä ja kelkalla, niin siinä kyllä joutu noin puolisen vuotta tosi paljon opettelemaan, miten sitä kelkkaa käytetään ja kahta mailaa. Mutta itse pelaaminen ei ole niin paljon ehkä muuttunut, että laji ja säännöt on kuitenkin samat. Varustus siinä on vaan eroa.

*Ääniä kelkkajääkiekkoharjoituksista.*

**Toimittaja Aino Kajanki**

Onko tämmöinen kelkka kuinka huterä?

**Nemo Pajula**

On tää aika huterä mutta ei tää enää tunnu huteralta, mutta alkuun tuntui. En pysynyt kunnolla pystyssä.

**Toimittaja Aino Kajanki**

Miten tällä sitten käytännössä liikutaan tuolla jäällä?

**Nemo Pajula**

Otetaan tästä mailat käteen ja sitten tästä näin laitetaan mailat jäähän ja lykitään itsensä eteenpäin vauhdilla.

**Toimittaja Aino Kajanki**

Sulla on Nemo kokemusta nyt sekä kelkkajääkiekosta, että sitten ihan vammattomien jääkiekosta niin mitä mieltä sä oot, suhtaudutaanko paraurheilijoiden eri tavalla kuin vammattomiin urheilijoihin.

## **Nemo Pajula**

No kyllähän ne vähän vähemmän arvostusta saa niinku on huomattu. Ei esimerkiksi nyt paraolympialaiset ja niin sanotut pelkät olympialaiset, niin kyllähän niillä katsojamäärät on aika isoja, mutta niissä on myöskin aika iso ero, että kyllähän niinku vammattomien urheilijoiden olympialaisia paljon enemmän katsotaan. Mutta se arvostus on ollut paranemaan päin. Että mitä mä oon päässyt paraurheilijana olemaan, niin kyllä musta on tuntunut, että meitä niinku arvostaa nykyään paljon enemmän ja meistä pääsee lukemaan lehdistäkin välillä vähän enemmän. On se parempaan suuntaan menossa.

## **Toimittaja Aino Kajanki**

Muistatko sä itse, miten sä suhtauduit paraurheiluun ennen sun vammautumista?

## **Nemo Pajula**

Ei ihan hirveästi tullut kyllä katottua, että just paraolympialaisia tuli tiettyjä lajeja katsottua kuten kelausta. Sitten mä oon katsonut ennen vammautumista, niin taisin yhden paralätkäottelun katsoa Yle Areenasta. Se taisi olla olympiafinaali, että aika vähän tuli seurattua ennen, mutta nyt totta kai vammautumisen jälkeen tulee paljon enemmän katsottua. Tulee luettua erilaisista lajeista. Tulee katseltua klippejä kaikenlaisesta paraurheilusta.

## **Toimittaja Aino Kajanki**

Millaisena sä näet sun omat mahdollisuudet menestyä paraurheilijana?

## **Nemo Pajula**

On mulla sen verran itseluottamusta, että kyllä mä toivon ja uskon, että mä oon joku päivä paralympialaisissa. Lajista ei ole vielä varma. Toivoisin tietysti, että se olisi jääkiekko. Mä voin vähän inside tietoa kertoa. Mä oon marraskuun puolessavälissä menossa testaamaan itse kelausta ton Henry Mannin kanssa. Ehkä siinä, katsotaan.

## **Toimittaja Aino Kajanki**

Miten sä Nemo koet, että onko paraurheilijoilla ja vammattomilla urheilijoilla samanlaiset mahdollisuudet?

## **Nemo Pajula**

Mä sanoisin, että paralympialaisiin on helpompi päästä kuin on normaali olympialaisiin, koska paraurheilijoita on kuitenkin sen verran paljon vähemmän. Siellä totta kai niinku huiput on kovia, mutta se niin sanottu globaali taso ei ole ehkä ihan niin kova sitten kuin esimerkiksi miesten 100 metrin juoksussa versus miesten 100 metrin kelauksessa. Niin paraolympialaisiin on mun käsittääkseni helpompi päästä.

## **Toimittaja Aino Kajanki**

Onko sulla itsellä jotain muita urheilijoita esimerkiksi, joita katsot ylöspäin ja pidät esikuvina?

### **Nemo Pajula**

Nykyään semmoinen jenkkiläinen parajääkiekkoilija kuin Jack Wallas. Hän on toki pelannut jonkun verran, mut hänen peliään on kyllä erittäin hieno kattoa, että on ehkä mun semmoinen parajääkiekossa idoli. Ja sitten kyllä ihan yleisesti paraurheilijoista, niin kyllähän ne Leo-Pekka Tähti on niinku se, niinku varmaan aika monella muulla. Häntä on kyllä pakko arvostaa.

### **Toimittaja Aino Kajanki**

Sut Nemo valittiin alkuvuodesta vuoden tamperelaiseksi ja sen yhteydessä on esimerkiksi keuhuttu paljon sun positiivista asennetta ja sinnikkyyttä. Uskotko sä, että sä voit olla myös esikuva muille?

### **Nemo Pajula**

Uskon ja toivottavasti oonkin aika monelle, että kyllä mä sitä ainakin oon yrittänyt olla. En mä sano, että musta kaikessa kannattaa ottaa mallia, mutta jos on vähän niin sanotusti huono päivä ja näin päin pois, niin sitten yrittää miettiä sitä positiivisen kautta, että tekee sitten jotain mistä tulee varmasti hyvä fiilis.

*Jäähallin ääniä.*

### **Nemo Pajula**

Pystytkö sä Eve polvistuu vähäksi aikaa? Eliikkä tosiaan tässä on aina hyvä olla joku pitämässä tuosta kelkan kärjestä kiinni, varsinkin kun jäällä mennään, ettei lähde alta pois. Tosiaan tuolista tämmöinen syrjähyppy tähän pelivälineeseen. Sitten jalat kyytiin näin ikään. Thank you. Mä pärjään tästä.

Sitten lantion asento tosiaan kuntoon. Sitten tän voin tehdä vähän millä tavalla haluaa, mutta mä tykkään tehdä itse sillai, että laitetaan eka tämmöinen kovasta muovista tehty lantion ja reisien suoja, laitetaan se tohon. Toimii vähän samalla tavalla kuin normaali jääkiekkoilijoilla munarit.

Sitten mennään tänne jalkaremmiin. Sitten tosiaan tää vaan vedetään tästä jalkojen päältä sillai, että ne ei pääse putoamaan kyydistä.

Mun täytyy nyt lähteä, kun toi valmentaja huutaa tuolta mua nimeltä.

*Jääkiekkoharjoitusten ääniä.*