

Uutisia tasa-arvosta, yhdenvertaisuuden äärellä.

Toimittaja Fanni Karjalainen

Suomessa päihteitä käyttävät ihmiset jäävät usein ilman mielenterveysapua. Hoitojärjestelmä erottaa ongelmat toisistaan, vaikka päihteiden käyttö itsessään kumpuaa monesti mielenterveyden haasteista. Mieli ry:n asiantuntijapsykologi Julia Sangervo on huolissaan tämänhetkisestä mielenterveyden avunsaannista.

Julia Sangervo

Että kun niitä avuntarvitsijoita on liikaa niin sitten tavallaan, että jos siellä on joku semmoinen, jonka voi ohjata muualle niin sitten se tuntuu tavallaan ehkä helpolta ratkaisulta. Että tämä kuuluu enemmän sitten tuonne päihdepalveluihin. Mutta pahimmillaan tosiaan sitten ihminen saattaa jäädä väliinputoajaksi silleen, ettei saa sitten oikeastaan sitä päihdehoitoa, eikä sitten sitä mielenterveyden hoitoa.

Toimittaja Fanni Karjalainen

Psykiatri Kaisa Luoto on erikoistunut päihdelääketieteeseen ja tutkinut päihteiden käytön ja psykiatrisen hoidon samanaikaisuutta. Luodon väitöskirjatutkimuksen mukaan päihde ja mielenterveysongelmia tulisi hoitaa yhtäaikaan. Myös Sangervo korostaa hoidon päällekkäisyyden tärkeyttä. Lisäksi hän nostaa esille, ettei samanaikaisen hoidon saanti toteudu tällä hetkellä.

Julia Sangervo

Konkreettinen esimerkki tästä on noi Kelan kuntoutuspsykoterapiapalvelut mikä on tällä hetkellä käytännössä suomessa? Ainoa tapa, no keskeisin tapa, saada pitkää psykoterapiaa, niin siellä on tosiaan semmoinen erillislauselema, että Kelan kuntoutuspsykoterapia ei saa olla päihdekuntoutusta, joka tarkoittaa että sillä ihmisellä ei saa olla päihdeongelmaa ja esimerkiksi koskee huumeiden käyttöä, niin ei saa olla huumeiden käyttöä lainkaan, vaikka se ei olisi edes niinku edennyt päihdeongelmaksi.

Toimittaja Fanni Karjalainen

Suomen yhdenvertaisuuslaki velvoittaa tarjoamaan julkiset palvelut kaikille yhdenvertaisesti. Tämä tarkoittaa, että palveluihin pääsyä ei saisi rajoittaa esimerkiksi päihteidenkäytön perusteella. Jos henkilö tarvitsee hoitoa. Sangervon mukaan yhtäaikaisen hoidon saanti Pirkanmaalla on parempi kuin muualla maassa. Jatkoa ajatellen hän toivoisi tähän uutta valtakunnallista linjausta.

Julia Sangervo

Mutta kyllä me tarvittaisi koskien näitä päihdeongelmia niin kun spesifisti niin tarvittaisiin semmoinen selkeä valtakunnallinen linjaus siitä, että päihdeongelma ei saa estää mielenterveydenhoitoa, että meillä on ihan siis selkeää tutkimusnäyttöä siitä, että se ei estä sitä vaikuttavan mielenterveyden hoidon saamista. Että se on siis hyvin epätieteellistä ja siis tietysti inhimillisesti ne seuraukset mittavat ihmisen elämään jos ei hän saa sitä hoitoa. Eli me tarvittaisiin semmoinen selkeä valtakunnallinen linjaus missä vaadittaisiin integroimaan ne palvelut ja tehtäisi se selkeäksi, että ei tosiaan saa evätä niitä palveluita, jos ihmisellä on päihteiden käyttöä.