

Audiotunnus

Maailman onnellisin arki, suomalaisen tasa-arvon onnistumisia.

Lotta-Sofia Massenko

Järjestöt ja yhdistykset ovat mukana torjumassa yksinäisyyttä ja syrjäytymistä sekä lisäävät osallisuuden tunnetta.

Suomen Punaisen Ristin teettämän Yksinäisyysbarometrin mukaan yksinäisyys on lisääntynyt entisestään edellisvuodesta. Kaksi kolmesta kokee yksinäisyyttä Suomessa. Eniten yksinäisyyttä kokevat barometrin mukaan nuoret ja nuoret aikuiset.

Pahimmillaan sosiaalisten kontaktien väheneminen saattaa johtaa syrjäytymiseen. Ahjolan Setlementti ry:n Kamulan vastaava osallisuuskoordinaattori Siina Vättö on huolissaan yhteisöllisyyden vähenemisestä.

Siina Vättö

Mä arvelen niin, että se on joku sellainen isompi yhteiskunnallinen ilmiö mikä on johtanut siihen, että kun erilainen niinku yhteisöllisyys on rapautunut, ja se ei oo tapahtunut ihan nopeasti vaan se on semmoinen pidempi kehityskulku.

Lotta-Sofia Massenko

Jos yksinäisyys ja mielenterveysongelmat johtavat syrjäytymiseen, yhteiskunnalliset kustannukset saattavat olla jopa miljoonia euroja vuosittain. Vastaavasti jo yhdenkin ystävän on todettu lisäävän merkityksellisyyden ja kuuluvuuden tunnetta, parantavan elämänlaatua ja jopa terveyttä.

Siksi yksinäisyyden ja syrjäytymisen vastaista työtä tuetaan muun muassa hyvinvointialueiden ja kuntien taholta, valtionavustuksin sekä säätiöiden ja järjestöjen avustuksella.

Tomi kertoo Kamulan ystävänpäivätapahtumassa kokemuksistaan ystävydestä.

Tomi

Saa olla oma itsensä ja tulla kuulluksi ja kohdatuksi. Niin kun, et kun mulla on jotain ongelmia niin mä joudun olemaan niiden kanssa yksin, vaan mä saan jonkun jolla voi kertoa niistä

ongelmista. Ja silleen kertoa niistä omista keloista eli ajatuksenjuoksusta ilman, että sitä tuomitaan.

Lotta-Sofia Massenko

Barometrissa suuriksi tekijöiksi mainitaan erilaisuuden ja ulkopuolisuuden kokemus sekä heikko kielen osaaminen ulkomaalaistaustaisilla opiskelijoilla. Jännittäminen ja ujous sosiaalisissa tilanteissa ja mielenterveysongelmat lisäävät myös nuorten yksinäisyyden kokemusta.

Samaan aikaan yksinäisyys aiheuttaa mielenterveysongelmia kolmasosalle nuorista ja nuorista aikuisista.

Milla kertoo, mitä asioita hän on opiskelijoiden matalan kynnyksen kohtaamispaikka Kamulasta saanut.

Milla

Mä oon saanut kehitettyä mun sosiaalisia taitoja ja semmoista yhteisöllisyyden tunnetta ja hyviä kohtaamisia. Ehkä semmoinen ja rutiinia myös, aika monta asiaa.

Lotta-Sofia Massenko

Siina Vättö kommentoi matalan kynnyksen kohtaamispaikka Kamulan merkitystä opiskelijoille.

Siina Vättö

Meidän kävijät tulee tänne, voi sanoa, että kaikki tulee tänne ensimmäistä kertaa yksin, ja sitten me konkreettisesti nähdään se, että kun he sitten käy täällä jonkun aikaa, niin he saa täältä kaveria, ystäviä, kaveriporukoita ja saavat itselleen yhteisön.

Audiotunnus

Radio Moreeni, Tampere.