

Spiikki

Mielenterveysavun piiriin voi olla mahdollista päästä luultuakin helpommin.

Tampereella on vuodesta kaksi tuhatta kaksi kymmentä yksi alkaen tarjottu ilmaista ratkaisukeskeistä walk-in eli käynti kerrallaan terapiaa.

Julkisen terveydenhuollon pitkät jonot innostivat Tampereen seurakunnilla työskentelevää Erityisnuorisotyön asiantuntijaa, Tuomas Perkiötä, tuomaan toiminnan myös Tampereelle.

Tuomas Perkiö

Se syy, miksi me aloitimmekin tämän palvelun oli, että me tiesimme, että jonot ovat pitkiä ja hoitoon vaikea päästä ja apua on vaikea saada.

Munkin taustani on tuossa nuorisotyössä, niin sitä näki monesti niitä tilanteita, että siinä jonotusaikana nuoren tilanne vaan huononee. Ja sitten me yritimme löytää pitkään tapoja, että mitä me voimme tehdä.

Spiikki

Tampereen seurakunnan järjestämän Walk-in terapian parissa työskentelee alan kouluttautuneita ammattilaisia, pääasiassa vapaaehtoisina.

Vaikka terapia järjestetään seurakunnan tiloissa, se ei ole Tuomas Perkiön mukaan millään lailla hengellistä.

Toiminnan tavoitteena on pyrkiä auttamaan asiakkaita matalalla kynnyksellä ilman sitoutumispakkoa.

Tuomas Perkiö

Eli siinä on se idea, että asiakas voi käydä näissä istunnoissa sen verran, kun hänestä itsestä tuntuu. Jokaiseen istuntoon me suhtaudutaan ikään kuin se olisi ainoa.

On ihan hyvät mahdollisuudet sille, että yhdestä istunnosta asiakas saa sen, mitä haluaa, sen, mikä auttaa häntä pääsemään omassa ongelmassaan eteenpäin ja sitten hän osaa jatkaa elämäänsä ja haasteiden ratkomista ihan itse.

Spiikki

Walk-in terapia voi olla ratkaisevakin apu elämän eri kriiseihin, mutta jatkuvaa hoitosuhdetta siitä ei saa.

Erytisnuorisotyön asiantuntija Tuomas Perkiö kertoo, että pidempiaikaisemman ja syvemmän hoitosuhteen toiveissa täytyy kääntyä psykiatrian erikoissairaanhoidon piiriin.

Tuomas Perkiö

Muutenhan me ollaan, mikä tahansa muu palvelu, että me voidaan vain suositella ihmisille, että mitä kautta hakee apua sitten julkiselta puolelta.

Lähetteen tarvitsee sitten lääkäriltä tai koulukuraattoreilta tai sairaanhoitajalta.

Spiikki

Pidempiaikaista hoitosuhdetta voi lähteä hakemaan omasta terveyskeskuksesta.

Pirkanmaan hyvinvointialueella jonotus mielenterveys- ja päihdepalveluihin voi kuitenkin kestää muutamasta viikosta muutamaa kuukauteen.

Mielenterveys- ja päihdepalvelujen vastuualuejohtaja Kaisa Luodon mukaan se ei kuitenkaan tarkoita, että asiakas jäisi täysin ilman apua.

Kaisa Luoto

Sitten on pyritty resurssien sallimissa puitteissa järjestämään juuri sillä tavalla, että saataisiin kiireellisemmin huomiota vaativia asioita ja potilaita kiireellisemmin hoitoon.

