Äänitiedosto

Lissa_Niemi 5.mp3

Tallenne

Toimittaja Lissa Niemi

Nykyajassa ulkonäkökeskeisyys ja ghostauskulttuurin pinnallinen välinpitämättömyys muovaavat sitä, millä perustein valitsemme kumppanimme. Väitöskirjatutkija Iiris Lehtola, millä perustein valitsemme kumppanimme ja millaisia piirteitä haluamme hänelle?

Väitöskirjatutkija Iiris Lehtola

Me valitaan kumppaneita tosi erilaisista motiiveista ja piirteistä käsin ihan siis riippuen siitä, että mitä me itse kaivataan. Kumppanin haluaminen ja lainausmerkeissä valinta, niin sehän on tosi subjektiivinen prosessi. Että me voidaan haluta kumppanilta hyvin eri asioita riippuen meidän persoonasta, elämäntilanteesta ja menneisyyden kokemuksista. Mutta yksi asia, mikä tieteen keinoin ollaan hoksattu, että mikä selittää tuota parin valintaa ja sitä, että keitä me halutaan meidän kumppaneiksi, niin on homogeenisyys. Eli se, että me oikeastaan päädytään pariskunniksi ja moniskunniksi sen mukaan, että kuinka samanlaisia me ollaan. Tämä samankaltaisuus voi olla ulkonäköön liittyviä asioita, kuten vaikka silmien väri, hiusten väri, pituus, kehon koostumus. Sitten persoonallisuuspiirteet on yksi. Ja sitten sijainti, eli kuinka lähellä me ollaan toisiamme. Usein on todennäköisempää se, että me pariudutaan semmoisen ihmisen kanssa, kenen kanssa ja me ollaan läheisessä proksiimissa. Ja sitten yhteiskuntaluokka, sosiaaliluokka ennustaa jonkin verran.

Toimittaja Lissa Niemi

Kuinka tärkeää kumppanin ulkonäkö oikeasti on?

Väitöskirjatutkija Iiris Lehtola

Tämäkin on tosi subjektiivinen kysymys ja riippuu tosi paljon ihmisestä. Joillekin se merkitsee enemmän ja joillekin vähemmän. Semmoinen toistuva piirre ihmisten parivalinnassa on se, että ulkonäkö vaikuttaa paljon enemmän suhteen alkuvaiheessa kuin sitten mitä pidemmälle suhdetta mennään, että ulkonäkö on meille erityinen tämmöinen tapa vähän katsella. niitä speksejä, että kehistä me voitaisiin olla viehättyneitä, tai ulkonäkö on se, mikä meitä viehättää ensimmäisenä. Mutta sitten mitä pidemmälle suhdetta mennään ja mitä tavallaan stabiloituneempi se on, niin sitä

vähemmän se ulkonäkö itsessään merkitsee ja sitä enemmän alkaa sitten tämmöinen yhteinen aaltopituus, yhteiset arvot, yhteiset tulevaisuuden suunnitelmat ja se toimiva dynamiikka ja konfliktin ratkaisun tavat, ne alkaa vaikuttaa enemmän kuin se ulkonäkö. Eli että pitkiä suhteita ei synny sillä, että me ollaan kaksi tosi kaunista ihmistä, mutta me ollaan aivan surkeita riitelemään ja keskustelemaan keskenämme. Niin tota ulkonäkö merkitsee alkuun, mutta mitä pidemmälle suhde menee, niin sitä vähemmän se merkitsee.

Toimittaja Lissa Niemi

Mihin huomiomme kiinnittyy ensimmäisenä uuden ihmisen tavatessamme ja syntyykö siitä ristiriitaa odotustamme kanssa?

Väitöskirjatutkija Iiris Lehtola

Erityisesti varmasti, jos tavataan deittisovelluksissa niin voi syntyä ristiriitaa. Kuten tuossa aikaisemmin sanoin, niin se ulkonäkö on usein se, mihin me kiinnitetään huomiota. Ja se on siis vaan ihmisen piirre. Eli en lähtisi sitä arvottamaan tai arvostelemaan, että me kiinnitetään huomiota ulkonäköön, vaan se on piirre meissä. Mutta erityisesti siis netissä tavatessa, niin kun me ollaan sen ulkonäön, niiden kuratoitujen kuvien ja sitten sen tekstimuotoisen keskustelun varassa. Niin usein livetilanteessa niin me saatetaan sitten yllättyä siitä, että okei, että tämän ihmisen karisma olikin hyvin eri oloinen kuin mitä tekstikste. Ja tota sitten totta kai voidaan pettyä moneen muuhunkin asiaan, mutta on erityisesti siis netissä tavoitteessa niin riski siitä, että tämä ihminen ei ole yhtä karismaattinen, suorapuheinen tai että meillä ei ole ihan sama aaltopituus kuin mitä netissä, niin on riski. Mutta tämähän voi tapahtua myös livetilanteissa. Jos tavataan baarissa, niin sitten seuraavana päivänä, kun ollaankin yhtäkkiä selvinpäin, niin voihan se olla vähän jännittävää.

Toimittaja Lissa Niemi

Mihin puolestaan ihmisten pitäisi kiinnittää enemmän huomiota?

Väitöskirjatutkija Iiris Lehtola

Mä ajattelen, että jos me puhutaan suhteiden muodostumisesta ja deittailusta, niin semmoinen asia, mihin mä enemmän kiinnittäisin huomiota, mikä usein ehkä ignorataan, on semmoinen samantahtisuus. Eli se, että kuinka nopeasti tai hitaasti me halutaan edetä sen suhteen tavoitteisiin, mitä ikinä ne onkaan, oli se sitten seksi, erilainen mausteinen seksi, tulevaisuuden suunnitelmat, erilaiset tavoitteet, naimisiin menon lapset, yhteisen kodin ostaminen. Mikä tahansa se tavoite on, niin minkälaisella tempolla näihin tavoitteisiin mennään, koska se saattaa aiheuttaa ahdistusta ihan molemmin puolin, että jos näihin tavoitteisiin pääseminen on itselle tosi tärkeää ja että siinä haluttaisiin nopeasti. Ja sitten sun heila on vähän hitaampi tässä prosessissa. Ja se voi aiheuttaa ahdistusta itselle, tai pettymisen tunteita, että okei, toi ihminen ei

halua näitä asioita samalla tavalla kuin minä. Ja sitten sille hitaammalle ihmiselle, niin se voi aiheuttaa ahdistusta, että me mennään liian nopeasti, että en mä ole vielä valmis. Ja tämä on semmoinen asia, mikä siis merkitsee, vaikka oltaisiin muuten tosi samanlaisia ja yhteensopivia ja meillä olisi ne samat. Mutta jos niihin tavoitteisiin pääsy on eri tempoista, niin se voi haitata. Ja tästä kannattaa keskustella sitten heilan kanssa.

Toimittaja Lissa Niemi

Väitöskirjatutkija Iiris Lehtola, mistä lähtökohdista suhdetta ruvetaan rakentamaan?

Väitöskirjatutkija Iiris Lehtola

Niitä voi olla paljon. Mä ajattelen, että yhteinen viehätys ja potentiaali sille viehätykselle, niin se nyt on varmaan ensimmäinen, mikä modernissa maailmassa. merkitsee. Se ei ole aina välttämättä merkinnyt, mutta nykyään merkitsee. Sitten no se, että tullaanko me toimeen, ollaanko me samalla aaltopituudella, onko meillä samat arvot ja sitten se, että onko meillä samat tulevaisuuden suunnitelmat. Mun mielestä se on tosi tärkeä lähtökohta tunnistaa varsinkin deittailuvaiheessa, että jonkin verran tietää, että mitä haluaa. Ja jos ei tiedä, mitä haluaa, niin sekin on ihan ok, mutta se on sitten vaan ehkä reipasta ja rehellistä kertoa se ääneen, että en tiedä, mitä haluan.

Toimittaja Lissa Niemi

Pitääkö kumppanille pystyä puhumaan kaikesta?

Väitöskirjatutkija Iiris Lehtola

Ei välttämättä. Kannustan reippaaseen kommunikaatioon ja siihen, että ollaan rehellisiä toisillemme. Mutta sitten ajattelen, että kaikki rehellisyys ei välttämättä ole hyväksi tai suhdetta tukevaa rehellisyyttä. Tämäkin totta kai riippuu täysin ihmisestä ja persoonista, mutta tiedän, että joissain suhteissa niin esimerkiksi joidenkin, vaikka seksuaalihistorian jakaminen, niin saattaa olla tosi arka aihe ja semmoinen aihe, mistä saattaa tulla mustasukkaisuutta tai epämukavia fiiliksiä. Mutta tämä on vaan esimerkki, että sehän voi olla mitä vaan. Mutta ajattelen silleen, että totta kai pitää olla rehellinen ja näin, mutta jos sä tiedät, että jonkin asian sanominen rehellisesti, jos se on aivan välttämätöntä, niin miettisin kaksi kertaa, mutta totta kai tämäkin tosi subjektiivinen tilanne ja en lähtisi yleistämään tätä. Meillä voi olla semmoisia vaikka historiaan liittyviä asioita tai vaikka mielipiteitä, mitkä saattaa toista loukata silleen vähän turhaan.

Kanavatunnus

Tämä on Radio Moreeni.